

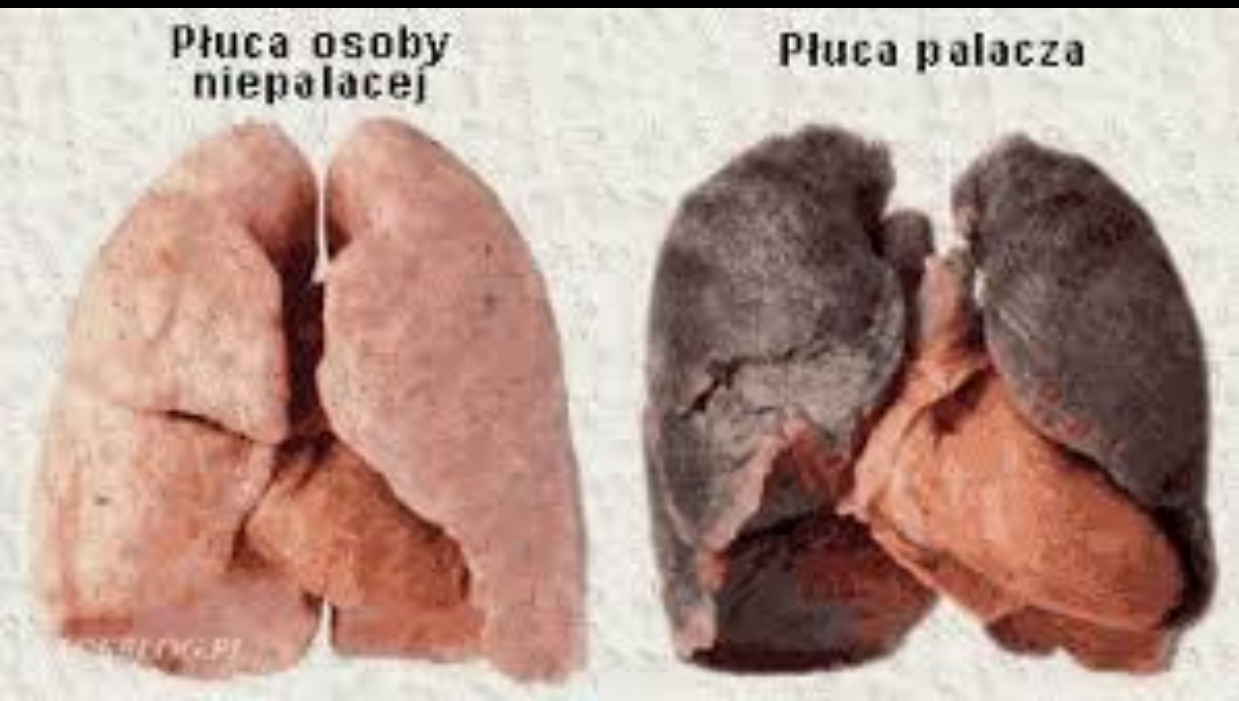
**NIE PAL
PAPIEROSÓW !!!**

Przygotowała
Gabrysia
Wójciak



1. PALENIE PAPIEROSÓW POWODUJE RAKA PŁUC

W Polsce **palenie** tytoniu jest przyczyną 93% zachorowań na **raka płuca** u mężczyzn i 77% u kobiet po 35 roku życia. Szacuje się, że 9 na 10 osób, u których doszło do rozwoju **raka płuca** są palaczami lub było nimi w przeszłości.



2. WYDAJE SIĘ DUŻO PIENIĘDZY \$\$\$

Dane CBOS pokazujące na skalę nałogu wskazują, że statystyczny **palacz** wydaje na papierosy aż **2800 zł** rocznie, czyli około **230 zł** miesięcznie.

Powierzchnia mieszkania możliwa do kupienia za 49 tys. zł

Lokalizacja	Średnia cena transakcyjna	Metraż możliwy do kupienia za 49 tys. zł
Kielce	4 345 zł	11,3
Zielona Góra	4 354 zł	11,3
Łódź	4 708 zł	10,4
Katowice	4 749 zł	10,3
Opole	5 004 zł	9,8
Bydgoszcz	5 050 zł	9,7
Olsztyn	5 107 zł	9,6
Białystok	5 315 zł	9,2
Szczecin	5 409 zł	9,1
Lublin	5 565 zł	8,8
Rzeszów	5 708 zł	8,6
Poznań	6 230 zł	7,9
Wrocław	6 858 zł	7,1
Kraków	7 135 zł	6,9
Gdynia	7 299 zł	6,7
Gdańsk	7 687 zł	6,4
Warszawa	8 955 zł	5,5

Opracowanie HRE Investments na podstawie danych NBP za III kw. 2019



3. ŻÓŁKNA NAM ZĘBY

Zęby osoby palącej **papierosy żółkna**, a z czasem niemal brązowieją. Pojawiają się na nich ciemne przebarwienia. Zmiany w kolorze **zębów** są dostrzegalne już po roku regularnego palenia. **Zęby żółkna**, ponieważ zawarta w papierosach nikotyna i substancje smoliste (jak sama nazwa wskazuje) po prostu je barwią.



4. ODDECH JEST NIEŚWIEŻY



- **Palenie papierosów** jest częstą przyczyną **nieświeżego oddechu**. Nałogowi palacze często mają przykry, nieco kwaśny zapach z ust, nie mówiąc już o wyczuwalnej nucie dymu papierosowego. Oprócz **nieświeżego oddechu** nałogowe **palenie papierosów** wpływa na rozwój chorób dziąseł, podrażnia je i powoduje przebarwienia na zębach.

5. SZKODZĄ NASZYM BLISKIM

- Palenie **papierosów** ma negatywny **wpływ** na **dziecko**.
- Palenie zdecydowanie zwiększa ryzyko wad wrodzonych, poronienia czy też przedwczesnego odklejenia się łożyska. W niektórych przypadkach dochodzi nawet do pęknięcia błon płodowych.
- Dzieci palaczy często też zostają palaczami.



Rzuć palenie!!!

Nie trujesz tylko siebie, ale i osoby w twoim otoczeniu. Pomyśl o swoich bliskich a najbardziej o swoich dzieciach!

6. TRACIMY WZROK

- **Palenie papierosów** może stać się przyczyną gwałtownego pogarszania się **wzroku** po 35 roku życia i prowadzić do ślepoty.



**Palenie zwiększa
ryzyko utraty wzroku**

Tobacco Stop Line:
00000 000 000 www.xxxxxxxxxxxxxxxxxx.com

PRZERAŻAJĄCE DANE

- W naszym kraju **pali papierosy** 8-10 proc. chłopców oraz 6-7 proc. dziewcząt w wieku 11-15 lat.
- Z badania wynika, że **papierosy pali** jedna czwarta **dorosłych** Polaków (26 proc.) – co piąty regularnie, a co dwudziesty – okazjonalnie.

Zastanów się czy
warto.

Masz dla kogo
żyć!!!